



Mittelschule  
Fürstätt

# Speiseplan

KW 15

08.04. - 11.04.2019

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
<b>Hauptgericht</b>	Pizza Margherita mit Putensalami (1,2)	GI Mi	Putenbrust Rahmsauce (2,9) Kartoffeln	GI Mi Sen	1/2 Hähnchen Kartoffelsalat (3)	Schw	Currywurst (S)(2,3,8) Currysauce (9) Kartoffel-Wedges	Mi
<b>Pasta-Bar</b>	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Spaghetti Bolognese (K) (2,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi
<b>Dessert</b>	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.  
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,  
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

**Allergene Laut LMIV:** Ei=Eier, Mi=Milch, GI=Glutenhaltiges Getreide, Sel=Sellerie, So=Soja, Ses=Sesam, Sen=Senf, Fi=Fische,  
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere, Er=Erdnüsse, Scha=Schalenfrüchte, Schw=Schwefeldioxid und Sulphit, Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule  
Fürstätt

# Speiseplan

KW 18

29.04. - 02.05.2019

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
<b>Hauptgericht</b>	Hähnchenbrust Sauce Reis Leipziger Allerlei	Mi	Spaghetti Bolognaise (K) (2,4,9) Parmesan	GI  Mi	<b>GESCHLOSSEN</b>		Rinderbraten Sauce Kartoffelknödel (2,3) Marktgemüse	Sel Sel M Schw Mi
<b>Pasta-Bar</b>	Fusilli mit Paprika-Rahmsauce	GI  GI Mi Sen	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI  Mi			Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI  So G
<b>Dessert</b>	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.  
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,  
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

**Allergene Laut LMIV:** Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;  
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN





Mittelschule  
Fürstätt

# Speiseplan

KW 19

06.05. - 09.05.2019

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
<b>Hauptgericht</b>	Rindfleisch gekocht Meerrettichsauce (2,3,9) Petersilienkartoffeln		Wiener Backhuhn Kartoffelsalat (3)	GI Ei Mi Schw	Putenbrust Sauce (2,9) Reis (4)	Sel Mi	Geschnetzeltes (S) "Züricher Art" Spätzle	Mi G GI E
<b>Pasta-Bar</b>	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Spaghetti Bolognese (K)(2,4,9) mit Parmesan	GI Sel
<b>Dessert</b>	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

**Allergene Laut LMIV:** Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;  
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule  
Fürstätt

# Speiseplan

KW 20

13.05. - 16.05.2019

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
<b>Hauptgericht</b>	Hähnchenkeule Sauce (2,9) Reis (4)	Sel	Schweinebraten Sauce Semmelknödel	Sel Gl Ei Mi	Reisfleisch vom Kalb (2,9) Tomatensauce (4)	Sen Sel	Putengyros Tzatziki Reis	Mi Mi
<b>Pasta-Bar</b>	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	Gl So Gl	Spaghetti Bolognese (K)(2,4,9) mit Parmesan	Gl Sel	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	Gl Gl Mi Sen	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	Gl Mi
<b>Dessert</b>	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.  
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,  
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

**Allergene Laut LMIV:** Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;  
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere, Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN





Mittelschule  
Fürstätt

# Speiseplan

KW 21

20.05. - 23.05.2019

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
<b>Hauptgericht</b>	Geschnetzeltes vom Rind (2,9) Reis	Sen Sel Mi	Hausgemachte Lasagne (R,S)	Gl Ei Mi Sel	Hähnchenbrustfilet in Ei-Käse-Kräuter-Hülle Spaghetti Tomatensauce (4)	Mi Gl Gl	Schaschlik-Spieß (S) (1,2) Sauce (9) Reis	
<b>Pasta-Bar</b>	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	Gl So Gl	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	Gl Mi	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	Gl Gl Mi Sen	Spaghetti Bolognaise (K)(2,4,9) mit Parmesan	Gl Sel Mi
<b>Dessert</b>	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.  
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,  
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

**Allergene Laut LMIV:** Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; F=Fische;  
Kr=Krebstiere; Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule  
Fürstätt

# Speiseplan

KW 22

27.05. - 30.05.2019

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag
<b>Hauptgericht</b>	Hähnchenfiletspieß (1) Paprikarahmsauce Wildreis	Mi	Rindergulasch (4) Nudeln	Mi Gl	Rinderroulade (S) (2) Sauce Spätzle	Sen Sel Mi Gl Ei	<b>GESCHLOSSEN</b>
<b>Pasta-Bar</b>	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	Gl Gl Mi Sen	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	Gl Mi	Spaghetti Bolognaise (K)(2,4,9) mit Parmesan	Gl Sel	
<b>Dessert</b>	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.  
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,  
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; F=Fische;  
Kr=Krebstiere; Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN





Mittelschule  
Fürstätt

# Speiseplan

KW 23

03.06. - 06.06.2019

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
<b>Hauptgericht</b>	Spaghetti Bolognese (K) (2,4,9) Parmesan	Gl Sel  Mi	Pizza Margherita mit Putensalami (1,2)	Gl Mi	Zanderfilet gebraten Sauce (2,9) Reis	Fi Gl  Mi Sen	Hähnchenkeule Sauce Curry-Reis	
<b>Pasta-Bar</b>	Fusilli mit Paprika-Rahmsauce	Gl  Gl Mi Sen	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	Gl  So Gl	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	Gl  Mi	Spaghetti Bolognese (K)(2,4,9) mit Parmesan	Gl Se
<b>Dessert</b>	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.  
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,  
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

**Allergene Laut LMIV:** Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;  
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN