



Speiseplan

KW 02

07.01. - 10.01.2019

Mittelschule
Fürstätt

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Schweineroulade mit Sauce (2,9) und Püree	Sen Sel Mi Sel Sen Mi	Dampfnudel mit Vanillesauce	Gl Mi Ei Mi	Lasagne vegetarisch	Gl Mi Sel	Kartoffel-Cordon bleu mit Kartoffelsalat (3)	Mi Gl Schw
Pasta-Bar	Spaghetti Bolognese (K)(2,4,9) mit Parmesan	Gl Mi	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	Gl Gl Mi Sen	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	Gl Mi	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	Gl So Gl
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;

Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Speiseplan

KW 03

14.01. - 17.01.2019

Mittelschule
Fürstätt

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Putenschnitzel mit Rahmsauce (2,9) Petersilienkartoffeln und Karotten	GI Mi Sen Mi	Wildragout mit Spätzle und Brokkoli	Sen Sel GI Ei	Putenbrust mit Sauce (2,9) und Reis	Sel Mi	Seehechtfilet gebraten mit Sauce und Reis	Fi Sen Mi
Pasta-Bar	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Spaghetti Bolognese (K)(4,9) mit Parmesan	GI	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische; Kr=Krebstiere; Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Speiseplan

KW 04

21.01. - 24.01.2019

Mittelschule
Fürstätt

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Ungarisches Gulasch (R) (4) mit Reis	Mi	Schweinebraten mit Sauce Semmelknödel Krautsalat (2,3)	Sel Gl Ei Mi Schw	Truthahnoberkeule mit Sauce (2,9) und Reis	Sel	Hirschgulasch mit Spätzle und Blaukraut (3)	Sel Sen Mi Gl Gl Ei Mi Schw
Pasta-Bar	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	Gl Gl Mi Sen	Spaghetti Bolognaise (K)(4,9) mit Parmesan	Gl	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	Gl So Gl	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	Gl Mi
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische; Kr=Krebstiere; Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 05

28.01. - 31.01.2019

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Vegetarische Pizza (1) mit Salat (3)	GI Mi	Hirschbraten mit Sauce (9) Spätzle und Brokkoli	Sen Sel Mi GI Ei	1/2 Hähnchen mit Gurken-Kartoffelsalat (3)	Schw	Fleischplanzerl (S) mit Petersilienkartoffeln und Rahmwirsing	GI Ei Mi
Pasta-Bar	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Spaghetti Bolognese (K)(2,4,9) mit Parmesan	GI
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;
Kr=Krebstiere; Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Speiseplan

KW 06

04.02. - 07.02.2019

Mittelschule
Fürstätt

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Spaghetti Bolognese (K) (2,4,9) mit Parmesan		Zanderfilet mit Sauce und Reis	Fi Gi Mi Sen	Käse-Spätzle mit Röstzwiebeln und grüner Salat (3)	GI Ei Mi GI Schw	Kürbiskernschnitzel (G) mit Kartoffelsalat (3)	GI Ei Schw
Pasta-Bar	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Spaghetti Bolognese (K)(2,4,9) mit Parmesan	GI Mi
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische; Kr=Krebstiere; Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN