



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 07

10.02. - 13.02.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Quark-Grieß-Auflauf mit Fruchtsauce	Mi Ei GI	Putenbrust "Marengo" Nudeln	GI	Hähnchen Cordon bleu (2,3,8) Kartoffelsalat (3)	Ei Mi GI Schw	Schweinelende mit Champignonsauce Kartoffelgratin	Sel Ei M
Pasta-Bar	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Spaghetti Bolognese (K)(2,4,9) mit Parmesan	GI S Mi
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;

Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 08

17.02. - 20.02.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Rahmgeschnetzeltes (S) mit Champignons Kroketten	GI Mi GI Mi	Hühnerfrikassee mit Wild-Reis	Mi Schw	Germknödel mit Vanillesauce Mohnzucker	GI Ei Mi Mi	Putenschnitzel mit Champignonsauce Kartoffelgratin	Mi E
Pasta-Bar	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Spaghetti Bolognese (K)(2,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier, Mi=Milch, Gl=Glutenhaltiges Getreide, Sel=Sellerie, So=Soja, Ses=Sesam, Sen=Senf, Fi=Fische;

Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere, Er=Erdnüsse, Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 10

02.03. - 05.03.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Mailänder Schnitzel (G) mit Tomatensauce Spaghetti	GI Ei Mi GI	1/2 Hendl mit Kartoffel-Gurkensalat (3)	Schw	Hähnchenbrust gebraten Rahmsauce mit Kartoffelgratin	Sel Mi Ei Mi	Rinder-Geschnetzeltes (2,9) mit Karotten-Streifen Spätzle	Mi Sel GI E
Pasta-Bar	Tagliatelle mit Tomatensauce	GI	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Spaghetti Bolognaise (K)(2,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;
Kr=Krebstiere; Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 11

09.03.- 12.03.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Currywurst (S)(2,3,8) Sauce (9) Bratkartoffeln	Mi	Puten-Gulasch (4) mit Kräuter-Kartoffeln (4)	Mi	Zanderfilet gebraten flüssige Butter Kartoffeln und Erbsen	Fi GI MI Schw	Hähnchenschnitzel Rahmsauce (2,9) Gemüse-Reis	GI MI S Se
Pasta-Bar	Spaghetti Bolognaise (K)(2,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI MI
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier, Mi=Milch, Gl=Glutenhaltiges Getreide, Sel=Sellerie, So=Soja, Ses=Sesam, Sen=Senf, Fi=Fische;
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 12

16.03. - 19.03.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Quark-Grieß-Auflauf mit Fruchtsauce	Mi Ei GI	Putenbrust "Marengo" mit Nudeln	GI	Hähnchen-Cordon bleu (2,3,8) mit Kartoffelsalat (3)	Schw Ei Mi GI	Schweinelende mit Champignonsauce Kartoffelgratin	Sel G Ei M
Pasta-Bar	Spaghetti Bolognese (K)(2,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi S
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 13

23.03. - 26.03.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Rahmgeschnetzeltes (S) mit Champignons Kroketten	GI Mi GI Mi	Hühnerfrikassee mit Wild-Reis	Mi	Germknödel mit Vanillesauce und Mohnzucker	GI Ei Mi Mi	Putenschnitzel mit Champignonsauce Kartoffelgratin	Mi E
Pasta-Bar	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Spaghetti Bolognaise (K)(2,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;
Kr=Krebstiere; Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 14

30.03. - 02.04.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Reisfleisch mit Kalb und Tomatensauce	Sel Sen Mi	Putenschnitzel "Hawai" Wildreis	GI Sel Sen	Gyros von der Pute Tzatziki und Reis	Mi Mi	Kürbiskernschnitzel (G) mit Kartoffelsalat (3)	GI E Schw
Pasta-Bar	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Spaghetti Bolognese (K)(2,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.
Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,
6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN