



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 42

12.10. - 15.10.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Schaschlik-Pfanne (S)(1,9) mit Reis		Rinder-Schmorsteak "Esterhazy" mit Sauce und Kartoffelgratin	Sel Ei Mi	Hähnchen-Cordon bleu (2,3,8) mit Kartoffelsalat (3)	Ei MI GI Schw	Hirschbraten mit Sauce, Preiselbeeren, Spätzle Wurzelgemüse	Sel GI Ei Mi
Pasta-Bar	Spaghetti Bolognese (K)(2,3,4,9) mit Parmesan	GI Sel MI	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI MI	Fusilli mit Paprika-Rahmsauce	GI GI MI Sen
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Speiseplan

KW 43

19.10. - 22.10.2020

Mittelschule
Fürstätt

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Gebratene Entenkeule mit Sauce (4) Kartoffel-Knödel und Blaukraut	Schw MI	Hühnerfrikassee mit Wild-Reis	MI	Rinder-Maultaschen mit Zwiebel-Kräutersauce (S) (2,3) Karotten-Kohlrabi-Gemüse	GI Ei Sel Sel Sen MI Ei Sel	Germknödel mit Vanillesauce und Mohnzucker	GI Ei MI MI
Pasta-Bar	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI MI	Spaghetti Bolognese (K)(2,3,4,9) mit Parmesan	GI Sel MI	Fusilli mit Paprika-Rahmsauce	GI GI MI Sen	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI
Dessert	Kirchweih-Krapfen		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Speiseplan

KW 44

26.10. - 29.10.2020

Mittelschule
Fürstätt

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Schweinenackensteak Zwiebel-Speck-Sauce (S) (2,3) Bratkartoffeln (3)	Sel	Putenschnitzel "Hawai" (1,2,9) und Wildreis	GI Sel	Gyros von der Pute Tzatziki und Reis amerikanischer Weiß- krautsalat (1,2,3,9)	Mi Mi Mi Schw	Blaubeer-Pfannkuchen mit Vanillesauce	Mi GI Ei Mi
Pasta-Bar	Spaghetti Bolognese (K)(2,3,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Fusilli mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker,

6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;

Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN